**SEMINARE 2012**

**• 28./29. April 2012

Das Tao Yoga der Heilenden Liebe und Chi Kung

Ausgerichtet auf die Bedürfnisse der heutigen Frauen -–
mit dem Energiekreislauf, als zentrale Meditation des "Heilenden Taos".**
Yoga-Akademie Freiburg, Wildbachweg 11, Freiburg • 170,- €, Info & Anmeldung: info@taoyoga-nlp.de
Die Taoisten erkannten, dass die Sexualkraft unsere stärkste Energiequelle ist. Mit den körperlichen und meditativen Übungen des “Taos der Heilenden Liebe” lernen wir diese Kraft zu harmonisieren, zu stärken und für uns zu nutzen. Die Sexual-Energie wird in neue Lebenskraftenergie-”Chi” umgewandelt. Auf unseren Körper kann diese Energie sehr heilend wirken. Wir erfahren neue Kreativität, tiefer Harmonie und sexueller Erfüllung. Menstruations- und Wechseljahresbeschwerden lassen nach. Die Intimsphäre in diesem Seminar wird vollkommen gewahrt! **• 16. Juni 2012

Tao Yoga und NLP („Neuro- Linguistisches Programmieren“)**Yoga-Akademie Freiburg, Wildbachweg 11, Freiburg • 85,- €, Info & Anmeldung: info@taoyoga-nlp.deMit den Meditations-, Atem- und Körper - Übungen des Tao Yogas werden wir die Ursachen von Spannungen lösen und damit gleichzeitig unsere Vitalkraft “CHI” stärken. Die Verbindung von Tao Yoga und NLP bietet uns eine gute Möglichkeit, neu Erkenntnisse über uns selbst, für ein erfolgreiches Handeln einzusetzen. **• 28. Juli 2012

Tao Yoga - Basisübungen und Chi Kung

“Die sechs heilenden Laute - als Grundlage für Gesundheit, Vitalität und Ausgeglichenheit”**Yoga-Akademie Freiburg, Wildbachweg 11, Freiburg • 85,- €, Info & Anmeldung: info@taoyoga-nlp.deTao Yoga als Selbsthilfe zur Gesunderhaltung und Stärkung von Körper, Seele und Geist. Das Wissen und die Praktiken taoistischer Meister werden mit den Erkenntnissen westlicher Medizin verbunden. Durch regelmäßiges Üben ist es möglich, die Lebensenergie “CHI” zu steigern, das Immunsystem zu