

Gyrotonic Expansion System®



Ein Schwerpunkt unseres Behandlungskonzeptes ist die Anwendung des **GYROTONIC EXPANSION SYSTEM®** durch speziell geschulte Kräfte.

GYROTONIC® ist ein ganzheitliches Bewegungskonzept, das den menschlichen Körper als Einheit und die Wirbelsäule als dessen zentralen Träger betrachtet. Hierbei werden an speziellen Geräten dreidimensionale Bewegungsabläufe kreisend und ohne Unterbrechung gegen einen gleichmäßigen Widerstand durchgeführt.

Die Geräte ermöglichen eine ungeahnte Bewegungsvielfalt. **Kraft, Beweglichkeit und Koordination** entwickeln sich gleichzeitig und der Sehnen- und Bandapparat rund um die Gelenke wird gekräftigt.

Mit diesem System werden **gezielte und schnelle Behandlungserfolge** erreicht, die mit konventioneller Krankengymnastik alleine oft nicht möglich sind. Die Bewegungen erfolgen in Muskelfunktionsketten an mehreren Gelenken bei minimaler axialer Belastung.

Je nach Intensität und Schnelligkeit werden Herz, Kreislauf und Stoffwechsel angeregt. Die systematische Einbindung spezifischer Atemtechniken führt zusätzlich zu einer verbesserten mentalen und körperlichen Präsenz / **Wahrnehmung**.

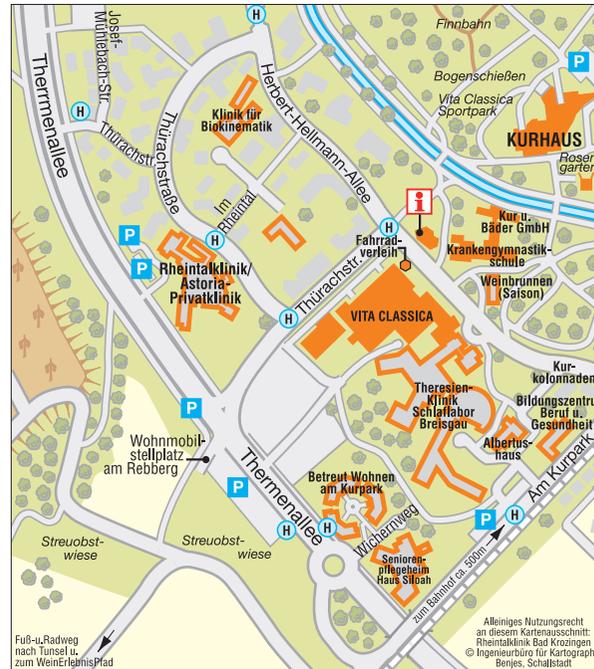
So erreichen Sie uns

Mit dem Auto

Autobahn A5 Bad Krozingen,
B3 bis Bad Krozingen

Mit der Bahn

Bahnhof Bad Krozingen



**RHEINTALKLINIK
ASTORIA-PRIVATKLINIK**

Thürrachstraße 10 • 79189 Bad Krozingen
Telefon 07633 408-0 • Fax -233
info@rheintalklinik.de • www.rheintalklinik.de



**RHEINTALKLINIK
ASTORIA-PRIVATKLINIK**

Fachkliniken für medizinische Rehabilitation

**Orthopädie
Traumatologie
Kardiologie
Innere Medizin**

Medizinische Leistungen



Ärztliche Leistungen/Diagnostik (Indikationsstellung durch den aufnehmenden Arzt)

Ärztliche Aufnahmeuntersuchung

Umfassendes klinisches Laborprofil mit Erfassung der Stoffwechselfparameter

Röntgendiagnostik der Wirbelsäule, der Extremitätengelenke und der Thoraxorgane

Ultraschalluntersuchung des Stütz- und Bewegungsapparates

Ruhe-EKG / Belastungs-EKG

24-Stunden-EKG / 24-Stunden-Blutdruckmessung

Ultraschalluntersuchung des Herzens

inkl. Farbdopplertechnik

Ultraschalluntersuchung des Bauchraumes und der Schilddrüse

Ultraschalluntersuchung der großen Arterien an Hals und Beinen

Schmerztherapie

Chirotherapie

Akupunktur

Ärztlich geleitete Spezialsprechstunden

- Orthesen-Sprechstunde
- Orthopädische Schuhsprechstunde
- Prothesensprechstunde

Therapeutische Leistungen



Krankengymnastik/Physiotherapie (Indikationsstellung durch den aufnehmenden Arzt)

Einzeltherapie

- Manuelle Therapie, Maitland / Osteopathie,
- PNF, FBL, Brügger, Cyriax, Bobath, Feldenkrais, Brunkow
- Schlingentischbehandlung / Extensionsanwendungen
- **GYROTONIC EXPANSION SYSTEM®**
- **GYROKINESIS®**
- Gerätegestützte KG (KGG)
- Standardisierte Leistungsbeurteilung EFL

Gruppentherapie

- Wirbelsäule – operiert / nicht operiert
- Hüftgruppen bzw. Kniegruppen – operiert / nicht operiert
- Schultergruppen – operiert / nicht operiert
- Rückenschulung
- Herzgruppen
- Gefäßtraining
- Atemtherapie
- Prothesenschulung
- Terraintraining
- Nordic Walking
- Medizinische Trainingstherapie
- Gang – und Gehschulung
- Bewegungsbad
- Gruppengymnastik
- Yoga / QiGong
- Ergometer Training
- Monitorkontrolliertes Cardio-Training

Sozialdienst

- Berufsberatung in Zusammenarbeit mit dem Zentrum Beruf & Gesundheit

Physikalische Therapie

- Klassische Massagen, Manuelle Lymphdrainage
- Migränetherapie
- Bindegewebsmassagen, Fußreflexzonenmassagen
- Colonmassage, Craniosacral –Therapie
- Wärme-Therapie / Fango / Heusack, Kyrotherapie
- Elektrotherapie
- Zwei- und Vierzellenbäder
- Ultraschalltherapie
- Lähmungsbehandlung

Balneo-Hydrotherapie

- Medizinische Wannenbäder
- Thermosandliegen
- Teilbäder mit diversen Zusätzen (Arm-, Fuß-Sitzbad)
- Therapiebecken

Ergotherapie

Motorisch-funktionelle Therapie
Gelenkschutz und Haltungsschulung
Selbsthilfetraining mit Hilfsmittel
Thermosand- und Paraffinbad
Arbeitsplatztraining MBOR

Psychologische Therapie

- Schmerzbewältigung
- Stressbewältigung
- Entspannungstraining
- Raucherentwöhnung

Ernährungsberatung mit Diätlehrküche

- Diabetikerschulung
- Übergewichtsgruppe

Vorträge zu Gesundheitsthemen

Gesundheitsberatung und -Training